

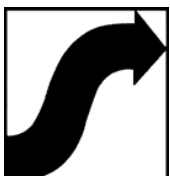


رئینمای خزمه‌ت‌گوزاریه‌کانی کوچبهری که‌مئه‌ندام

سه‌نته‌ری پشتگیری کوچبهرانی که‌مئه‌ندام

(هیلما Hilma)

کومه‌لمی کوری که‌مئه‌ندامان (Vammaisfoorumi ry)



2011

پڙينماي خزمه تگوزاريه کاني کؤچبهرى كه مئه ندام

نوسراوه ره سه نه كه: يو ديت ميلاكو Yodit Melaku
سه نتهرى پشتگيرىي كؤچبهرانى كه مئه ندام
(هيلما Hilma)
سه نتهرى ساكار
٢٠٠٤

تاز هكر دنه وهى نوسراوه كه:
سه نتهرى پشتگيرىي كؤچبهرانى كه مئه ندام
(هيلما Hilma)
كؤمپانياي: FAIDD Solutions Oy
٢٠١١

سه نتهرى پشتگيرىي كؤچبهرانى كه مئه ندام
(هيلما Hilma)
كؤمه لهى كورى كه مئه ندامان (Vammaisfoorumi ry)
نيمه يل: info@tukikeskushilma.fi
www.tukikeskushilma.fi



ناوہرۆك

- 5 1. پيشهكى
- 5 2. خزمهتگوزاريهكان و مافهكانى كهمنهدامان بهگشتى
- 6 3. پلان سهبارمت به خزمهتگوزاريهكان و راهنانهوه
- 7 4. فسرمانگهكان و لايهنه خزمهتگوزاريهكانى تر
 - 2.4 خزمهتگوزاريه كومه لايهتيهكان
 - 3.4 خزمهتگوزاريهكانى تهنروسستى دهروونى
 - 4.4 پاريزمى كهمنهدامان
 - 5.4 پاريزمى نهخوشهكان
 - 6.4 راويژكارى كهمايهتيهكان
 - 7.4 ريکخراوهكان
 - 8.4 كومهپانياكانى بيمه
- 8 5. داواکردنى خزمهتگوزاريهكان
 - 1.5 داواکردنى خزمهتگوزاريهكان و بريارمکان
 - 2.5 داواکردنى گۆرپنى بريار
 - 3.5 ئهركمهنديتى كاربهدهستان له قسهنهدركاندا
- 9 6. يارمهتیه ئابووريهكان
 - 1.6 پارهى كهمنهدامى گهورهسالان
 - 5.6 خهرجييهكانى خواردن و جل و بهرگى تاييهت
 - 6.6 پارهى بژيوى و قهرزه كومه لايهتيهكان
 - 7.6 پارهى يارمهتیی جیگيربوون
 - 8.6 داشكاندننى كهمنهدامى له باجداندا
- 11 7. پارمكاني خانهنشینی
 - 1.7 خانهنشینی گهرنتی
 - 2.7 پارهى راهنانهوه
 - 3.7 پارهى خانهنشینی بيتوانایی كارکردن
 - 4.7 پارهى چارهسهرکردن بو خانهنشین
 - 5.7 زيادهى مندال بو خانهنشین
- 12 8. مالنشینی
 - 1.8 نامرازهكانى ئاسانكارى مالنشینی و گۆرانكاريهكانى خانوو
 - 2.8 مالنشینی خزمهتر اگير او
- 13 9. جموجۆل
 - 1.9 خزمهتهكانى گواستنهوه
 - 2.9 نامرازهكانى جموجۆل
 - 3.9 نر خداگرتن له نامرازه جياكانى هاتووچۆدا
 - 4.9 ئوتومبیلی خۆت
 - 5.9 رينوتینی هاموشۆکردن
- 14 10. يارمهتيدهرهكان
 - 1.10 يارمهتيدهرى تاييهتى
 - 2.10 سهگى رينيشاندهر
 - 3.10 سهگى يارمهتيدهر



- 15 11. وەرگیرهكان
 1.11 كۆچمهكان
 2.11 كهمنهنامه نابيستهكان(كهركان)، نابينا نابيستهكان وه ههروهه كهمنهنامه لالهكان
- 16 12. چارهسهري تهندروستي
 1.12 دهريمانهكان
 2.12 بهرزترين ريژهي پارهداني خهريجييهكاني چارهسهركردني تهندروستي
- 16 13. راهينهوه و نامرازه يارمهتيدهرهكان
 1.13 راهيناني گونجان
 2.13 نامرازه يارمهتيدهرهكان
- 17 14. خويندن
 1.14 خويندني زماني فينلهندي
 2.14 ههليژاردني پيشه
 3.14 خويندنگا پيشهيه تاييهتهكان
 4.14 يارمهتيدهرهكان
 5.14 پارهي هاتووچوي قوتابخانه
 6.14 يارمهتي نابووري بو خويندن
- 19 15. كار
 1.15 خزمهتگوزاريهكاني فهرمانگهي كارو كاسبى
 2.15 چالاکي كاري راهينهوه
 3.15 كاري يارمهتيدراو
 4.15 ههلسانهوهي كاتي له خانهنشيني
- 20 16. خيزان
 1.16 بهخيوكردني مندال
 2.16 خزمهتگوزاري مال
 3.16 پارهي خزمهتكردني نهنامي خيزان
 4.16 راويژكاري و يارمهتي
- 21 17. كاتي نازاد
- 22 18. زانياريهكاني پهيوهنديگرتن



1. پيشه‌كى

رېنوينى بۆ كۆچبەرى كەمئەندام باس لە خزمەتگوزار يەكەنى كەمئەندامان، يارمەتتە دارايىيە كۆمەلايەتتەكان، خويندەن و ژيانى ئىش دەكات. ئەم شتەنە ھەموويان كاردەكەنە سەر ژيانى رۆژانەى كەمئەندام لە فېنلەندا.

نايىت كەمئەندامى بېتتە رېگر لەبەردەم خويندەن و كارو چاوپېكەتتى دوست و برادر و خولياكان، يان پېكەتتەيانى خيزان. لەم رېنوينيەدا باس لەم خزمەتگوزار يەكەنە دەكرين كە بۆ مەبەستى يارمەتيدانى كەسانى كەمئەندام بۆ ئەوى كەمئەندامان ھەتا بتوانن ژيانىكى ھاوسەنگ بەسەربەرن.

مەبەست لە رېنوينيە ئەوىيە كە يارمەتيدەرىك بېتت و ھەكو سەرچاويەكى زانيارى بېتت بۆ ئەو كەسانەى كە لە شوپىنكى تردا زانيارىيان پى پەيدا ناكريت، بۆ نمونە بەھوى نەزانينى زمانەوہ.

2. خزمەتگوزارىەكان و مافەكانى كەمئەندامان بەگشتى

لە فېنلەنداچەند ياسايەك دارنيزراوہ سەبارەت بە خزمەتگوزارىەكانى كەمئەندامان. بەپىي ئەوانە دياريدەكرىت كە چۆن خزمەتگوزارىەكانى كەمئەندامان رېكدەخزين وە كۆى دەتوانىت ئەوانە وەر بگريت.

ياساي خزمەتگوزارى كەمئەندامان دياريدەكات كە دەزگاي كاروبارى كۆمەلايەتى شارەوانى چ جۆرە خزمەتگوزارىەك بۆ داننوشوانەكانى رېكبخت. مەبەستى سەرەكى ئەم ياسايە ئەوىيە كە شارەوانىيەكان بەپىي پىويست خزمەتگوزارىەكانى كەمئەندامان رېكبختەن. بېگومان ئەوانىيە شارەوانى بتوانىت ھەندىك خزمەتگوزارى رېكبخت بە پىي بېركر دەوى خۆى. بۆ ھەندىك جۆر لە خزمەتگوزارىەكان جارى وا ھەيە داننشتوى شار مافى خۆيى دەبىت، مەبەست لە مافى خۆيى ئەوىيە كە ئەگەر داواكارىك مەرجهكانى ئەو خزمەتەى ھەبىت، ئەوسا ئەركى سەرشانى شارەوانىيە ئەو خزمەتە دابىن بكات. لەم كاتەدا شارەوانى بۆى نىە بلنىت پارە بەشى ئەو ناكات ئەو خزمەتە دابىن بكرىت. بەلام ھەندىك جۆرى خزمەتگوزارىش ھەيە كە بەپىي پىويست دەكرىت، و شارەوانىش دەتوانىت تەنھا بەپىي پىويست دابىنى بكات.

ياساي كەمئەندامى سىكماك ئاماژە بە چاودىرى تايبەت بۆ كەسى كەمئەندامى سىكماك دەكات. بۆ نمونە خزمەتگوزارىەكان لە مالىەو بۆ كەمئەندامى سىكماك پەيوەندىدارە بە چاودىرى تايبەتەوہ. زۆر جار كەمئەندامى سىكماك بەشنىك لەم خزمەتگوزارىەكانەى كە پىويستتەى، بەپىي ياساي خزمەتگوزارى كەمئەندامان وەرىدەگرىت وە بەشەكەى ترىشى بە پىي ياساي كەمئەندامى سىكماك.

مەبەست لە چاودىرى تايبەت پشتگىرىكردن و يارمەتيدانى كەمئەندامى سىكماكە بۆ دەربازبوون لە كارەكانى رۆژانەى. خزمەتگوزارىەكانى ژيانى رۆژانە وە ھەروەھا يارمەتى ئابوورىەكان بە پىي چاودىرى تايبەت دياريدەكرين.

ياساي ھاورىزى (ھاوتايى) جياوازيكردى كەسىكى تر قەدەغە دەكات لە شوپىن كار يان لە خويندەن بەھوى كەمئەندامىيەكەيوہ بېتت يان بەھوكارى نەژادى نەتەوہيپەوہ بىت.

ياساي نەخۆش پەيوەندى بە چاودىرى تەندروستتەوہ ھەيە. بەپىي ياساي نەخۆش كەس ناتوانرىت چارەسەر بكرىت ئەگەر ئەوكەسە خۆى راي لەسەر نەبىت. ئەگەر نەخۆش نارازى بوو لە چارەسەر كرنەكەى ئەوا دەتوانىت ئاگادارىنامەيەك يان شكاتنامەيەك بنىرىت بۆ بەشى چارەسەر كرن. لە بەشى چارەسەر كرن نوپنەرانى ياساي نەخۆش كار دەكەن، كەپارمەتدەن لە نووسىنى ئاگادارىنامەكەدا.



یاسای داواکار په پوهندی به خزمه تگوزار به کومه لایه تیه کانه وه هیه. به پنی نهم یاسایه ده بیت داواکاری خزمه تگوزار به کومه لایه تیه کان به باشی هه لسو که وتی له گه لدا بکریت وه پیویستی و بهرژ موهندی که ی رچاوب کریت.

3. پلان سه بارهت به خزمه تگوزار به کان و راهینانه وه

که مهندهام پیکمه له گه ل ده زگای چاودیری کاروباری کومه لایه تیه پلانیکې خزمه تگوزاری ده کمن. له مه دا بریار دهن که مهندهام، کام جوړه خزمه تگوزاریانه ی پیویسته. له کاتی کردنی پلانی خزمه تگوزاریه که دا ده شی هه وه ها که سه نزیکه کانی که مهندهامیش نامده بن. وه هه وه ها به پی پیویست له کردنی پلانه که دا کار به ده سته کانی تری شار هوانی به شداریده کمن. له پلانی خزمه تگوزاریه که دا بهر پر سیک ده سته شاند ه کریت که، چاودیری له مه ده کات که، پلانه که بهر موی بکریت.

یاسای جیگیر بوون، له پنیاری ناسان کردنی جیگیر بوونی کوچبه ران و یه کسان و نازادی بریار داندایه. مه به ست له جیگیر بوون له مه یه که کوچبه ران بیت له ژبانی کار کردن و چالاکیه کانی تری کومه لگای فینه لندها به شداری بکات و له هه مان کاتیشدا زمان و داب و نه ریتی خویشی بهر یزیت.

خزمه تیه کانی که مهندهامان، بو له مه یه که یار مه تی که مهندهامان بدات که ژبانیکی سه ر به خو یانه بزین و به شنیوه یه کی یه کسان له گه ل خه لکی تر له چالاکیه کانی کومه لگادا به شداری بکمن.

بو مه به ستی چون بو راهینانه وه پیویست به پلانی راهینانه وه ده کات. که تیایدا بریار دهن ریت که، که مهندهامه که چ جوړه راهینانه وه یه کی پیویسته. که مهندهام وه له لایه نه ی که چاره سه ری له مه ده کات پیکمه وه پلانی راهینانه وه ده کمن.

له فینه لندها بهر پر سیاری تیه دایین کردنی خزمه تگوزاریه کانی که مهندهامان له له ستوی شاری ماله، شاری مالی هه که سیک له شار به که له مه که سه به جیگیری تیه دا ده ژیت. یه که ی خزمه تگوزاریه که مهندهامانی هه ر شاریک سه بارهت به خزمه تگوزاریه کان رینوینی به که مهندهامان و که سوکار هکانیان دهن.

کوچبه ران مافی له مه ی هیه که پلانی جیگیر بوونی بو بکریت نه گه ر:

که مهندهامان له فه ر مانگه ی بیمه ی نیش تیه مانیدا واته (کیلا) یار مه تی نابووری و مرده گرن.

بی کار بیت یان داواکاری کار بیت یار مه تی بزوی و مر بگریت له تاقیکر دهنه ی سه ر مه تایی توانا کانداهر که وتیت که پیویست به پلان ده کات تاقیکر دهنه ی سه ر مه تایی توانا کان له قوناعی سه ر مه تایی هاتن بو و لاته که دا ده کریت، له مویش بو له بی کارانه ی که داواکاری کارن، له وانه ی یار مه تی بزوی و مرده گرن، هه وه ها له کوچبه رانه ی که خو یان داوا ی ده کمن. بو هه مو کوچبه ریک تاقیکر دهنه ی سه ر مه تایی یان پلانی نیشته جی بوون له نه جام نادریت.

پلانی جیگیر بوون بو یار مه تیدانی له خه لکه یه تاکو له گه ل ژبانی فینه لندها هه ل بکمن. له شانه ی پلانه که ده یگریته خو ی نمونه کورسی زمانی فینه لندها، راهینانه وه و رینمای ی هه لیزاردنی پیشه یی.



4. فرمانگه‌کان و لایه‌نه خزمه‌تگوزاریه‌کانی تر

1.4 فرمانبهرایه‌تی خانه‌نشینی هاوالاتیان واته کیلا

کیلا چاودیری دابینکردنی سهره‌تایی ژیانی ئه‌و کسه‌ساره دهکات که له فیله‌ندا ده‌ژین ئه‌ویش به دانی جوره‌ها کومه‌کی ئابووری پنیان. له کاتیکدا کیلا زهمانه‌تی سهره‌کیی ژیان دابین دهکات که داهاته‌کانی تر کمه‌دهبئه‌وه.

به‌شئوه‌یه‌کی گشتی که‌سێک یارمه‌تی کیلا وهرده‌گریت که ناوی له زهمانه‌تی کومه‌لایه‌تی فیله‌ندا تومارکرا بیت. ههموو ئه‌و که‌ساره‌ش که به‌شئوه‌یه‌کی ههمیشه‌ی له فیله‌ندا ده‌ژین ناویان تومارکراوه.

هه‌ندیک له‌ی یارمه‌تیانه‌ی که کیلا ده‌یدات مه‌رجی ماوه‌ی ژیانی له‌سهره‌ له فیله‌ندا، واته‌ ده‌بیت ئه‌و که‌سه‌ بۆ ماوه‌یه‌کی دیاریکراو له فیله‌ندا ژیا بیت تا‌کو ئه‌و جوره‌ یارمه‌تیه‌ بیگریته‌وه.

بیمه‌ی نه‌خوشی سهر به‌ کیلا به‌شئوه‌یه‌کی گشتی ههموو ئه‌و که‌ساره‌ ده‌گریته‌وه که به‌شئوه‌یه‌کی ههمیشه‌ی له فیله‌ندا ده‌ژین. ئه‌و که‌ساره‌ی که له فیله‌ندا بیمه‌ی نه‌خوشی کراون کارتیک کیلا یان پی‌ ده‌دریت. به‌و کارت‌ه‌ش له دهرمانخانه‌کان و له زوربه‌ی بنکه‌ پزیشکیه‌ سهر به‌خوکاندا داشکاندن کیلا یان بۆ ده‌کریت. ئه‌وه‌ی که پاره‌که‌ی ده‌دریت ته‌نها پشکی تاییه‌تی ئه‌ستوی که‌سه‌که‌یه‌ کارت کیلا به‌خواریه‌.

خانه‌نشینه‌کان کارتیک تاییه‌تی خانه‌نشینی نیشتیمانی له کیلا وهرده‌گرن. به‌و کارت‌ه‌ش ده‌توانن داشکاندن خانه‌نشین وهریگرن، بۆ نمونه له کرینی بلیتی هۆیه‌ گشتیه‌کانی گواسته‌وه.

ئه‌گه‌ر داواکار خانه‌نشینی پراویری بۆ بیریته‌وه، کارته‌که‌ی به‌شئوه‌یه‌کی ئوتوماتیک بۆ ره‌وانه‌ ده‌کریت. کارت خانه‌نشینی به‌خواریه‌.

2.4 خزمه‌تگوزاریه‌ کومه‌لایه‌تی‌ه‌کان

شاره‌وانی خزمه‌تگوزاریه‌ کومه‌لایه‌تی‌ه‌کان بۆ دانیشتوانه‌کانی خو‌ی ریکده‌خات. ئه‌م خزمه‌تگوزاریانه‌ش بریتین بۆ نمونه له خزمه‌تگوزاریه‌کانی که‌مئه‌ندامان به‌سال‌چووان، چاودیری رۆژانه‌ی مندا‌لان و یارمه‌تیه‌ ئابوریه‌کان. کارمهنده‌ کومه‌لایه‌تی‌ه‌کانی شاره‌وانی یارمه‌تی ئه‌و داواکارانه‌ ده‌دن که بارودو‌خی ژیا یان سه‌خته‌ هه‌روه‌ها کارمهنده‌کومه‌لایه‌تی‌ه‌کان نامۆزگاری و رینوینی له جوره‌ها بابه‌تدا ده‌دن.

3.4 خزمه‌تگوزاریه‌کانی ته‌ندروستی ده‌روونی

له خزمه‌تگوزاریه‌کانی ته‌ندروستی ده‌روونیدا بۆ بارودو‌خه‌کانی قه‌یرانی ژیا ندا یارمه‌تی ده‌دریت. جاری وا هه‌یه به‌هۆی به‌سهره‌هاته سه‌خته‌که‌نه‌وه مرۆف هه‌ست به قورسی ژیا ن ده‌کات، بۆ نمونه له‌کاتی له‌ده‌ست دانی ئه‌ندامیک خیزان یان خزمیک نزیک، یان له ئه‌نجامی ئه‌شکه‌نجه یان هه‌ر هۆیه‌کی تر.

شاره‌وانی خزمه‌تی ته‌ندروستی ده‌روونی بۆ دانیشتوانه‌کانی دابین ده‌کات. له‌ی روه‌شه‌وه ده‌کریت یان له بنکه ته‌ندروستی‌ه‌کان یانیش له کلینیک نه‌خوشیه‌ ده‌روونیه‌کان و راپۆژگا ته‌ندروستی‌ه‌کان داوا یارمه‌تی بکه‌یت. هه‌روه‌ها قوتابخانه و خویندنگا‌کان و به‌شی ته‌ندروستی کارمهندانش خزمه‌تی ته‌ندروستی ده‌روونی دابین ده‌کهن.

4.4 پاریزه‌ری که‌مئه‌ندامان

له هه‌ندیک له‌ شاره‌کان پاریزه‌ری که‌مئه‌ندامان هه‌یه. ئه‌رکی سه‌رشانی ئه‌ویش ئه‌وه‌یه که دا‌کوکی بکات له مافه‌ سه‌ره‌که‌یه‌کانی که‌مئه‌ندامان و رینوینی کاروباری که‌مئه‌ندامان بکات. پاریزه‌ری که‌مئه‌ندامان بۆ نمونه له هیلسنکی و نیسپو و تامپیرئ هه‌یه.

5.4 پاریزه‌ری نه‌خوشه‌کان

له هه‌ندیک له یه‌که‌ ته‌ندروستی‌ه‌کاندا پاریزه‌ری نه‌خوشه‌کان هه‌یه. ئه‌رکی سه‌رشانی ئه‌ویش ئه‌وه‌یه که له باره‌ی مافه‌کانی نه‌خوشه‌وه رینمایی به‌ داواکاره‌کانی بدات. ئه‌گه‌ر که‌سیکی نه‌خوش له چاره‌سه‌ره‌که‌ی نارازی بیت، ئه‌وسا پاریزه‌ری نه‌خوشه‌کان یارمه‌تی ده‌دات بۆ پیشکه‌شکردنی یاداشت یانیش سکا‌لا.

6.4 راپۆژکاری که‌مایه‌تی‌ه‌کان

راپۆژکاری که‌مایه‌تی‌ه‌کان فرمانگه‌یه‌که، که کار ده‌کات له‌پیناوی یه‌کسانی که‌مایه‌تی‌ه‌ نه‌ته‌وه‌یه‌کان و بیگانه‌کان. هه‌ر کاتیک خو‌ت رووبه‌رووی جیاوزایکاری بو‌یه‌وه یان تیبینیت کرد بۆ که‌سیکی تر دا روه‌دات، ده‌توانیت روو بکه‌یته فرمانگه‌ی راپۆژکاری که‌مایه‌تی‌ه‌کان.

زانیا‌ری زیاتر له مآپه‌ری: www.vahemmistovaltuutettu.fi



6. يارمەتتە ئابور يەكان

كەمەندەم دەتوانىت داواى كۆمەكى جياواز بىكات كە، يارمەتتەدات لە دانى ئەر خەرجىيەنى كە دېنە كايەمە بەھۆى كەمەندەمەكەيەمە يان بە ھۆى نەخۇشەكەيەمە.

1.6 پارەى كەمەندەمى گەورەسالان

بەزۆرى پارەى كەمەندەمى بۇ ئەر كەمەندەمانە تەرخانكراوہ كە لە تەمەنى كاردە ماون وە پارەى خانەنشینی وەرناگرن.

ئەر ھۆكارانەى كە كاردەكەنە سەر پېدانى پارەى كەمەندەمى بریتین لە تەمەنى داواكار، ماوہى ژيان لە فینلەندا وە ھەر وەھا كاتى رۇودانى بون بە كەمەندەم.

دەتوانىت پارەى كەمەندەمى بە ھەمیشەى يان بۇ ماوہىەكى ديارىكراو وەر بگيرت. ھەر وەھا رېژەى پارەكە دەگوریت. پارەى كەمەندەمى لە كېلا داوادەكریت وە ھەر وەھا بۇ مەبەستى داواكردن پېويستى بە راپورتى پزىشك دەكات كە ناسراوہ بە راپورتى C يان B. لە پارەى كەمەندەمى باج نادريت.

2.6 پارەى كەمەندەمى تەمەن خوار ۱۶ سالان

دايك و باوكى مندالى نەخۇشى درېژخايەنى يان كەمەندەم دەتوانن لە كېلا داواى پارەى چارەسەر كرن بۇ مندال بكن. ئەر كۆمەكە بۇ دانى ئەر خەرجىيە تەرخانكراوہ كە بەھۆى چارەسەر كرن و راھىنانەوہى مندالەكەمە دېنە كايەمە.

پارەى چارەسەر كرن بۇ مندال پارەىەكى بى باجە، وە رېژەكەشى دەگوریت. پارەى چارەسەر كرن بۇ مندال لە كېلاوہ داوادەكریت وە بۇ مەبەستى داواكردن پېويستى بە راپورتى پزىشكى C ھەيە.

3.6 پارەى يارمەتتەكانى خانوو

كەسە كەم داھاتەكان كە لە خانووى كرېدا يان لە خانووى مولكيدا دەژين دەتوانن پارەى يارمەتى گشتى خانوو وەر بگرن. بەگشتى پارەى يارمەتى خانوو بەشنىك لە خەرجىيەكانى خانوو قەرەبووت دەكاتەمە، واتە لە كرېخانوو، لە گەرمى وە لە پارەى ئاو. رېژەى كۆمەكەكە دەكەوتتە سەر داھاتەكانى دانىشتوانەكە.

يارمەتتى خانوو بۇ خانەنشېنان

ئەمە ئەر خانەنشېنانە دەگوریتتەمە كە لە فینلەندا دەژين و كەم داھاتن.

ھەردوو جۆرە يارمەتتەكەى خانوو لە كېلا داوادەكریت.

كار بەدەستان و كارمەندەكانى رېكخراوہكان نۇر كەمەندن لە نەدر كاندنى قسەدا. ئەمەش ماناى ئەمەيە كە كار بەدەستان بۇيان نېيە بۇ ھېچ كەسكى ترى دەرەكى ئەر بابەتەنە بگيرنەمە كە پەيوەندىان بە تۆوہ ھەيە. كار بەدەست ھەر چۆنىك بېت دەتوانىت بابەتى تۇ لەگەل كار بەدەستانى تردا توتونىكات، ئەگەر بەپىى ياسا، كارى ھاوبەش لەگەلېاندا رېگەپېدراو بېت.

نۇر كەمەندىتى قسە نەدر كاندن ھەر وەھا خېزانەكەشت دەگوریتتەمە: تەنانەت كار بەدەست بۇى نېيە بابەتەكان كە پەيوەندىان بە تۆوہ ھەيە بۇ ئەندامەكانى خېزانەكەشت بگيریتتەمە، ئەگەر خۇت مۇلەت نەدەيت.



4.6 پارەى راھىنانەھە

پارەى راھىنانەھە بۇ يارمەتيدانى كەمئەندامانە لەپىنناوى ھەلكردن لە ژيانى رۆژانەيان و باشكردىنى تواناى ئىشو چالاكەتكەنى. ئەگەر بەھۆى كەمئەندامىيەكەتەھە يان بەھۆى نەخۆشەكەتەھە پىويستىت بە راھىنانەھە ھەيە ئەوا دەتوانىت داواى پارەى راھىنانەھە بەكەيت. ئەو كەسانە كە لە فىنلەندا دەژىن وە تەمەنيان لە نىوئەند ۱۶ بۇ ۶۴ سالاندا دەتوانن پارەى راھىنانەھە وەربگرن، ئەگەر خەرجى راھىنانەھەكەنى بىيئە ھۆى كەمبوونەھەى داھاتەكەنى كارەكەى.

7.6 پارەى يارمەتەى جىگىربوون

لە كاتى پلانى جىگىربووندا كۆچبەر مافى ئەھەى ھەيە كە پارەى يارمەتەى جىگىربوون وەربگىرەت. پارەى يارمەتەى جىگىربوون لە جىياتى پارەى بىكارى يان پارەى بژىوى وەردەگىرەت.

پارەى يارمەتەى جىگىربوون يان لە كىلا يانىش لە فەرمانگەى سۆسىال وەردەگىرەت.

8.6 داشكاندى كەمئەندامى لە باجداندا

لە باجداندا كەمئەندام مافى داشكاندى باجى كەمئەندامى دەبىت. زۆرى داشكانى باجەكە دەكەوتتە سەر ئاستى سەختى كەمئەندامىيەكە و نەخۆشەكە. ئەگەر ئاستى سەختەكە كەم بىت، باج كەمكردەھەكەش كەم دەبىت.

ئەگەر داواى باج كەمكردەھەى كەمئەندام بەكەيت دەبىت بەلگەنامەى پزىشك بىيىت بە فۆرمى باج راگەياندەكەھە، كە تىپا ئاستى سەختە ھەمىشەيەكە تىپا بەدى ھاتىت. ئىتر لەمە بەدواو بەجورەگران بە شىوھەكە ئۆتوماتىكى لە باجەكەت بۇ دادەشكىنن. ئەگەر ئاستى سەختى گۆرانكارى بەسەردا ھات، بە باجورەگران راگەيەنە لە بارەيەھە.

بۇ وەرگرتنى زانىارى زىاتر پەيوەندى دەكرەت بە فەرمانبەرەيتى باجەھە.

پارەى راھىنانەھە لە كىلا داوادەكرەت. لەو پارەيە باجىش دەدرەت، ھەروەھا پىويستى بە بىرانامەى راھىنانەھە ھەيە لەلايەن رىكخەرى راھىنانەھەكە.

5.6 خەرجىيەكەنى خواردن و جل و بەرگى تايبەت

كەمئەندام دەتوانىت داواى قەربوونكردەھە بەكات، ئەگەر بەھۆى كەمئەندامىيەكەھە يان نەخۆشەكەيەھە پىويست بەكات پەيوەھە پارىزى تايبەتى خواردن بەكات.

وہەرەھە دەتوانىت داواى قەربوونكردەھە بەكات بۇ خەرجىيەكەنى جل و بەرگ، ئەگەر جل و بەرگ و پىلاوى ئاسايى بۇى گونجاو نەبىت بەھۆى كەمئەندامىيەكەھە يان نەخۆشەكەيەھە. لە فەرمانبەرەيتى كۆمەلايەتى شارەوانى داواى ئەم جۆرە قەربوونكردەھە دەكرەت.

6.6 پارەى بژىوى و قەرزە كۆمەلايەتەكان

فەرمانبەرەيتى كۆمەلايەتى پارەى بژىوى دەدات ئەگەر كەسكە يان خىزانىك بە شىوھەكە تر تواناى بژىوى نەبىت. تەنھا ئەو كاتە دەتوانرەت پارەى بژىوى وەربگىرەت ئەگەر داھاتەكان و كۆمەكەكانى تر كەم بن.

پارەى يارمەتەى بژىوى دواترەن چارەيە بۇ بژىوى. ھەرچى داھاتىكى تر ھەبىت كارىگەرى دەبىت بۇ سەر برى پارەى يارمەتەى بژىوى. بەلام پارەى يارمەتەى كەمئەندامان كارىگەرى بەسەر رەزە ئەو پارەيەھە نىھە.

ھەرەھە شارەوانىيەكان دەتوانن بۇ دانىشتوانەكانى خۇيان قەرزى كۆمەلايەتى رىكخەن. ئەمەش دەدرەت بەو دانىشتوانەكانى كە دەرامەتيان كەمە و بۇيان سەختە مەتەھەى قەرزپىدان وەربگرن. قەرزوەرگر قەرزە كۆمەلايەتەكە دەداتەھە بە شارەوانىيەكەى. لە فەرمانبەرەيتى كۆمەلايەتى شارەوانى داواى قەرزى كۆمەلايەتى دەكرەت.



7. پارەکانی خانەنشینی

ئەو کەسانە پارەى خانەنشینی وەر دەگرن که به هۆى بهسالآچوو بیهه یان به هۆى بێتوانایی کارکردنەوه ناتوانن برون بو کار.

چەند جورێک پارەى خانەنشینی ههیه. بهسالآچوو هەکان که له فینلهندا دەژین دەتوانن خانەنشینی بهسالآچوو بیهه وەر بگرن. که له مانهیه خانەنشینی داهاى نیشی له ناودابیت، ئەگەر ئەو کەسه بو ماوهیهکی زور له ژيانى نیشدا بووبیت. خانەنشینی داهاى نیش به پنی داهاکانی ئیشکردنەوه کۆدەبیتەوه. ئەگەر داهاى نیشی نهبووبیت ئەوا بهسالآچوو دەتوانیت خانەنشینی هاوالاتیان وەر بگرت.

له وەرگرتنی خانەنشینی سنوور ههیه. ئەوهی کاردەکاته سەر وەرگرتنی هەندى خانەنشینی ئەوهیه، که ئەو کەسهی داواى پارەى خانەنشینی دەکات بو ماوهی چەند ساله له فینلهندا ژیاوه.

1.7 خانەنشینی گەرەنتی

پارەى خانەنشینی گەرەنتی کهمترین خانەنشینییه و بهه خانەنشینیانه دەدریت که داهاکانی کەمه. کەسێک مافی وەرگرتنی خانەنشینی گەرەنتی دهیت که لایهنی کهم سئ سأل له فینلهندا ژیاویت و تەمەنیشی ۱۶ سالی تەواوکردبیت. خانەنشینی گەرەنتی له کێلا داوا دەکرت و ریزمکەشی پەوهندی بهه ههیه ئەو کەسه چەندی تر پارەى خانەنشینی وەر دەگرت.

2.7 پارەى راهینانهوه

دەتوانریت بو ماوهیهکی دیاریکراو داواى پارەى راهینانهوه بکرت، ئەگەر توانای کارکردنی ئەو کەسه بو ماوهیهکی کاتی لاواز بووبیت. ئەم کۆمهکه بو ماوهی چارەسەرکردن و راهینانهوه که دەدریت هەتا وەرگری ئەم کۆمهکه دهگەریتەوه سەر کارهکی. ئەم کۆمهکش له کێلا یان له دەزگای خانەنشینی کارکردن داوا دەکرت.

3.7 پارەى خانەنشینی بێتوانایی کارکردن

ئەگەر کارکردن بههۆى کەمئەندامیهوه یان نهخۆشیهوه به شیوهیهکی ههیشهیی محالیبت، ئەوا دەتوانریت بهه کەسه خانەنشینی بێتوانایی کارکردنی بدریت. بێگومان ناتوانریت بدریت به کەسێک که تەمەنی له ژیر 20 سالهویه پیش ئەوهی بواری راهینانهوهی ئەو روون بکرتەوه.

خانەنشینی بێتوانایی کارکردن له کێلا یان له دەزگای خانەنشینی کارکردن داوا دەکرت.

4.7 پارەى چارەسەرکردن بو خانەنشینی

ئەو کەسهی که پارەى خانەنشینی وەر دەگرت دەتوانیت پارەى چارەسەرکردن بو خەرجیهکانی چارەسەرکردن یان خزمەتگوزاریهکان وەر بگرت. به پارەى چارەسەرکردن یارمەتی کەمئەندام و نهخۆش دەدریت که بتوانیت باشتر ژيانى خۆی بهر یوهبهریت له مالهوه. پارەى چارەسەرکردن له کێلا داوا دەکرت و پارمیهکی بئ باجه.

5.7 زیادەى مندال بو خانەنشینی

ئەو کەسهی که پارەى خانەنشینی وەر دەگرت و مندالی تەمەن ژیر ۱۶ سالی ههیه دەتوانیت زیادەى مندال وەر بگرت. زیادەى مندال له کێلا داوا دەکرت و پارمیهکی بئ باجه.



9. جموجۆل

1.9 خزمەتەكانى گواستنهوه

پاسهكان. ئۆفيسى ھاتوچۆرى پاس له ۳۰٪ له نرخى بليتى پاس دادەشكىنى بۇ خانەنشينان. سەفەر مەكە دەبىت يەك سەر بىت وە بەلايەنى كەمەوه ۸۰ كىلومەتر بىت. بۇ قوتابيان له ۵۰٪ بۇ دادەشكىنرئىت له نرخى بليتى. پرسیار له ئۆفيسى ھاتوچۆرى پاس بگە بۇ وەرگرتنى زانیارى زیاتر له بارهى نرخ داشكانهكان.

فروكهكان. ھەندىك له كۆمپانىكانى فروكهوانى، وەكو فىن ئەير FINNAIR له ۷۰٪ له بليتى فروكه بۇ خانەنشينان و ئهوه كەمەندامانى كە ناستنى سەختى كەمەندامىهكەيان بەرزە نرخ دادەشكىنرئىت. ھەر وەها بۇ كەسى گەيەنەرىش له له نرخى بليتهكه نرخ دادەشكىنرئىت. نرخ داشكانهكان تەنھا بۇ گەشتى ئاسمانى ناوخۆيه. له ھەندى كۆمپانىكانى گەشتى ئاسمانى دەتوانرئىت يەكئىك له كار مەندەكانيان وەك يار مەندەرىك بننر بۇ يار مەندىدان له فروكهخانه. ئهوه خزمەتگوزارى به خوراييه. بۇ وەرگرتنى زانیارى زیاتر له بارهى نرخ داشكانهكان و خزمەتگوزارىهكان پەيوەندىدەكرئىت به كۆمپانىكانى گەشتى ئاسمانىهكەوه.

4.9 ئوتومبىلى خۆت

يارمەتى دارايى دەدرئىت بۇ كرىنى ئوتومبىل، بۇ فېرېبونى شۆفېرى له ئۆفيسى فېرېردنى شۆفېرى وە بۇ كارى گۆرانكارى له ئوتومبىلدا. ئهوه جۆره كۆمەكانه كه شارەوانىهكان پېشكەشى دەكەن به ھەلسەنگاندن برىارىان لەسەر دەدرئىت، واتە ھەر كەسئىك كەمەندام بىت ماناى وا نيه راستەوخۆ ئهوه مافەى ھەبئىت.

ئۆفيسى فېرېردنى شۆفېرى. كەسى كەمەندام دەتوانرئىت يارمەتى دارايى وەرېگرئىت له شارەوانى بۇ بەدەستەپئانى مۆلەتى شۆفېرى. يارمەتیهكه له فەر مەنەرايەتى كۆمەلايەتى شووئىنى نىشتەجىبوون داوادەكرئىت.

كرىنى ئوتومبىل. كەمەندام دەتوانرئىت قەرەبووت وەرېگرئىت، ئهگەر كرىنى ئوتومبىل بههوى كەمەندامىهكەيهوه يان نەخۆشیهكەيهوه پېويست بىت بۇ.

قەرەبووتەكه نزيكهى نيووهى نرخى كرىنى ئوتومبىلهكەيه. چاودىرىى كاروبارى كۆمەلايەتى شووئىنى نىشتەجىبوون ئهوه قەرەبووتە دەدات.

شارەوانى بۇ دانىشتوانه كەمەندامەكانى كه جۆرى كەمەندامىهكەيان سەختە خزمەتگوزارى ھاتوچۆردنن يان بۇ رېكدەخات، ئهگەر جموجۆل به ئامرازه گشتیهكانى ھاتوچۆردن بۆيان زۆر قورس بىت بههوى كەمەندامىهكەيهانوه. ئهوه كەسەى كه به سەختى كەمەندامە دەتوانرئىت خزمەتگوزارىهكانى ھاتوچۆ بۇ رېگهى كار، قوتابخانه و وەھەر وەها بۇ كاتى ئازادى خۆشى دەتوانرئىت بەكاريان بەپئىت. ياسا سنوورى بۇ رېژەى ھاتوچۆكانى ھەر كەسئىك ديار بىكردوه. بەگشتى نرخى ئهوه خزمەتگوزارىهكانى ھاتوچۆ وەك نرخى ئامرازه گشتیهكانى ھاتوچۆردن وايه.

خزمەتگوزارىهكانى ھاتوچۆ له كار مەندى كۆمەلايەتى دەزگای خزمەتگوزارىهكانى كەمەندامان له شارى نىشتەجىبوون داوادەكرئىت.

2.9 ئامرازەكانى جموجۆل

ئەگەر بههوى كەمەندامى يان نەخۆشیهوه پېويستى كرد، دەتوانرئىت ئامرازى ھاموشوى جموجۆل له شارەوانىهكەت به قەرز وەرېگرئىت، ئامرازەكانى جموجۆل بۇ نمونە كورسىي تايەدار، دارشەقى پياده يان رۆللاتور.

3.9 نرخداگرتن له ئامرازه جياكانى ھاتوچۆدا

ھاتوچۆ گشتیهكان بۇ گروپى جياوازی خەلكان نرخ دادەشكىنن. بۇ نمونە خويندكاران و خانەنشینهكان له شەمەندەفەر، له پاس وە له فروكهدا نرخيان بۇ دادەشكىنرئىت. بۇ وەرگرتنى زانیارى زیاتر سەبارەت به نرخ داشكاندەكانهوه دەتوانرئىت پەيوەندى بگەيت به بەرئوبەر ايەتى ھاتوچۆرى شارەكەتوه.

شەمەندەفەرەكان. وېستگهى شەمەندەفەرى دەولەت واتە VR له ۵۰٪ له نرخى بليتى شەمەندەفەر دادەشكىنن بۇ خانەنشينان و قوتابيان. پرسیار له ئۆفيسى بليتى فروشتنى VR بگە بۇ وەرگرتنى زانیارى زیاتر له بارهى نرخ داشكاندەكانهوه. ئهگەر مافى ئهوهت پندراوه كه گەيەنەر بەكاربەپئىت ئهوا گەيەنەر مەكەت دەتوانرئىت بليتى به خۆرايى وەرېگرئىت.



11. وەرگیرهکان

1.11 کۆچهران

کەسێک که زمانی رەسەنی خۆی فینلەندی و سویدی نەبێت، مافی ئەوەی هەیه که له راپەراندنی کاروبارەکانی لای کاربەدەسته جیاچیاکان وەرگیری هەبێت. مەبەست له خزمەتگوزاریەکانی وەرگیر ئەوەیه که ئەو کۆچهرانەیی بە بەردەوامی له ولاتەکهەدا دەژین، بتوانن خزمەتگوزاریە گشتیەکان بەکاربهێنن وە بتوانن کاروباری خۆیان جێبهجێبکەن لهگەڵ کاربەدەستاندا. کاربەدەستان خۆیان مشووری ئەوه دەخۆن که له کاتی پێویستدا وەرگیر ناماده بکەن، له کاتیکدا که ئەگەر کاربەدەستهکه خۆی دەسپێشخەری له کارهکه بکات. بەلام ئەگەر دەسپێشخەریهکه له لایەن داواکارهکهوه بکریت، ئەوا دەبێت خۆی پاره‌ی وەرگیر بدات.

2.11 کەمەندامە نایبستەکان (کەرەکان)، نایبنا نایبستەکان وە هەر وەها کەمەندامە لالهکان

بەسەختی کەمەندامە نایبستەکان، نایبنا نایبستەکان وە هەر وەها کەمەندامە لالهکان مافی بەکارهێنانی وەرگیریان هەیه. یارمەتی وەرگیر دەتوانریت وەرگیریت بۆ خویندن، له چوون بۆ کار، بۆ جێبهجێکردنی کارەکانی له فەرمانبەراییهتیەکان وە بۆ چالاکی کاتی بەتال. خزمەتی وەرگیر له سەختەری خزمەتی وەرگیرانی سەر به فەرمانگەیی کیلا داوا دەکریت.

ئەو کەمەندامەیی که گیروگرفتی جوولەیی هەیه دەتوانیت سهگی یارمهتیدەری فیرکراو وەرگیریت، که یارمهتیدەدات له هەندێ کارێ رۆژانەدا. بۆ نمونە سهگ دەتوانیت سوچی گلوب دابگیرسێت، له کاتی بهفردا کورسی خلۆکی کەمەندام رابکێشیت وە هەر وەها کەلوپەل بهێنیتەوه و بەرزیکاتەوه وە هەلێشی بکریت. بۆ وەرگرتنی زانیاری زیاتر سەبارەت بە سهگی یارمهتیدەر پەيوەندی دەکریت بە سەندیکای کەمەندامانەوه.



14. خوئندەن

لە فينلەندا ھەموو كەسنىڭ، تەنھەت ئىوانەش كە بەسەختى كەمئەندامەن قورسە مافى خوئندەن ئىوان ھەبە . قوتابىيە كەمئەندامەكان دەتوانن لە قوتابخانە و خوئندەن ئاساييەكاندا لەگەل قوتابىيانى تىردا بخوئندەن . ۋە ھەروەھا دەشتوانن لە قوتابخانە و خوئندەن تاييەتەكانىشدا بخوئندەن . لە ھەموو قوتابخانە و خوئندەنكاندا دەتوانن تىر جۆرەھا يارمەتى و كۆمەكەيان بۇ رىكخىرەت بۇ ئىۋەى خوئندەن كەيان سەركەوتن بەدەست بەيئەت .

1.14 خوئندەننى زمانى فينلەندى

خوئندەننى زمانى فينلەندى يارمەتيدەرە بۇ جىگىر بون لە فينلەندا . چەندىن دامودەزگەى فىركارى و رىكخراۋى جىجىيا ھەلدەستەن بە رىكخستى خولى زمانى فينلەندى .

بەككە لە مەركەكانى و مەركەتتى رەگەزنامەى فينلەندى ئىۋەى كە داۋاكەر لە ئاستى پەسەندەكراۋدا شارەزايى زمانى فينلەندى يان سوئدى ھەبەت بە زارەكى و خوئندەۋارى . ھەروەھا زمانى ئىشارەتى فينلەندىش قەبۇل دەكرەت .

زانبارى لەبارەى خوئندەننى زمانى فينلەندى بۇ نمونە لە فەرمەنگەى كار و كاسىبى و لە خوئندەنكاندا دەست دەكەۋەت .

2.14 ھەلبۇزاردەننى پىشە

لەكەتى پىۋىستە دەروناسەكانى ھەلبۇزاردەننى پىشە يارمەتەت دەدەن لە دۆزىنەۋەى پىشە و بۋارى خوئندەننى گونجاۋ . دەتوانەت لەگەل ئىۋاندا پلانى خوئندەن دابنەت، كە تىپايدا كار بەگەرىكانى كەمئەندامەكەت يان نەخۆشەكەتەش بۇ سەر خوئندەنكە رەچاۋبكرەن . دەروناسى ھەلبۇزاردەننى پىشە لە فەرمەنگەكانى كار و كاسىبى كار دەكەن

دەروناسەكانى ھەلبۇزاردەننى پىشە دەتوانن تاقىكرەنەۋەىكى بۇ شىۋاۋىبەت بۇ بەكەن، ئەگەر بەتەۋەت بەشدارى ئىۋە بەكەت ئەنجامى تاقىكرەنەۋەكە پىت دەلەت كە ئاپە تۇ شىۋاۋى بۇ پىشەۋەكى دىيارىكرەۋ . ھەروەھا دەروناسەكان سەردان رىككەخەن بۇ شوئىنى كارەكان و خوئندەنكان .

بۇ مەركەتتى زانبارى زىاتەر دەتوانەت پەيۋەندى بە كىلا، بە فەرمەن بەرەۋەتى ھىزى كار و بە رىكخراۋەكانى كەمئەندامەنەۋە بەكەت .

كەسى كەمئەندام دەتوانەت لە چاۋدەرى تەندروستى شارەۋانەكەى ئىۋە ئامرازە يارمەتيدەرەنە و مەركەت كە پىۋىستى پىيانە . بەگەتتى بەكەى تەندروستى ئامرازە يارمەتيدەرە سەركەپەكان رىككەخەت ۋەك كورسى خلوكى كەمئەندام، گۇچانى سىپى . نەخۆشخانەى ناۋەندى ئامرازە يارمەتيدەرە گرانەۋەكان دەدات ۋەك كورسى خلوكى كارەبايى، تەلەفىزىۋنى خوئندەنەۋەى نووسراۋ ۋە ئامىرە كۆمپىوتەرەپەكان . ئىۋە ئامرازە يارمەتيدەرەنە بۇ كەسى كەمئەندام بە خۇرايىن . ۋە ھەروەھا چاكرەنەۋە و تازەكرەنەۋە و فىركەندى ئىۋە ئامىرەنە بەخۇرايىن .

بۇ مەركەتتى زانبارى زىاتەر دەتوانەت پەيۋەندى بە چاۋدەرى تەندروستى شارەۋانەكەتەۋە بەكەت . ۋە ھەروەھا لەبارەى ئامرازە يارمەتيدەرەكانەۋە دەتوانەت لە رىكخراۋەكانى كەمئەندامان پىرسەت .



3.14 خويندنگا پيشهيه تاييهتهكان

كۆمهكى خويندن پيك ديت له پارهى خويندن، زيادهى كۆمهكى مالنشىنى و قهرزى خويندن كه دهولت كهفالهتى دهكات. قوتابى بوى ههيه كۆمهكى خويندن وهرىگريت، ئهگهر خويندنهكهى كارىكى سهرمكى بيت و بهلايهنى كهمهوه دوو مانگ بخايهت. ئهگهر قوتابيهكه كۆمهكى تر وهرىگريت و هك پارهى خانهنشيني بان پارهى راهينانهوه، ئهوا بوى نيهيه كۆمهكى خويندن وهرىگريت. كۆمهكى خويندن له فهرمانگهى كپلا داوا دهكرت.

كهمهندامان و ئهوانهى كه نهخوشيهكى دريژخايهنيان ههيه، بان ئهوا گنج و گهورهسالانهى كه بههويهكى ترموه پيوستيان به يارمهتى تاييهت ههيه، دهوانن له خويندنگا پيشهيه تاييهتهكاندا بخوينن. لهم جوهره خويندنگاپانهدا فيركارى و راهينانهوه دهدرين بهو گهنجاننهى كه به سهختى كهمهندامن. ئهوه جوهره خويندنگاپانه له ناوچه جياكانى ولاتى فينهلهندا ههمن. بوهرگرتنى زانبارى زياتر دهوانيت پهيوهندي بكهيت به بهريوبهرايهتى پهروهده و ريكخراوه جياوازمكانى كهمهندامانهوه.

4.14 يارمهتيدهرهكان

پارهى يارمهتى خانوو بو قوتابيان. قوتابى دهوانيت له ماوهى خويندنهكهيدا كۆمهك وهرىگريت بو خهرجيهكانى خانوو. پارهى يارمهتى خانوو بو قوتابيان، دهدرت به قوتابيهكه كه كرپى بيت. زيادهى مالنشىنى له كپلا داوا دهكرت.

ئهو قوتابيهى كه كهمهنداميهكهى سهخته دهوانيت يارمهتيدهرى تاييهت وهرىگريت، كه يارمهتى دهوات بو نمونه له جموجول، له نان خواردن وه له نووسيني ياداشتهكان. داواى تهرخانكردن يارمهتيدهر له فهرمانبهرايهتى كۆمهلايهتى شوينى نيستهجييوون دهكرت.

بوهرگرتنى زانبارى زياتر دهوانيت پهيوهندي بكهيت به فهرمانبهرايهتى كۆمهلايهتیهوه.

5.14 پارهى هاتووچوى قوتابخانه

كۆمهكى خويندن بو گهورهسالان. قوتابى گهورهسال دهوانيت كۆمهكى خويندن بو گهورهسالان وهرىگريت نهگهر، ئهو بهلايهنى كهمهوه بو ماوهى 8 سال له كارى كرديت وه بيهويت دهست به خويندن بكات. ئهو خويندنهش دهكرت ههه له بوارى پيشهكهى خویدا بيت يانيش بواريكى تر بيت. كۆمهكى خويندن بو گهورهسالان له سندوقى خويندن داوا دهكرت.

كپلا دهوانيت پارهى هاتووچوى قوتابخانه بادت به قوتابى كهمهندام. بيگومان بهمهريجك قوتابى له دهزگاي خزمهتگوزاريهكانى كهمهندامانهوه يارمهتى هاتووچو وهرنهگريت بو هاتووچوكردن قوتابخانه.

بوهرگرتنى زانبارى زياتر سهبارت به كۆمهكى هاتووچوى قوتابخانه دهوانيت پهيوهندي بكهيت به كپلا و خويندنگاكانهوه.

6.14 يارمهتى نابوورى بو خويندن

كپلا كۆمهكى راهينانهوهى پيشهيهى مروقه نهخوش و كهمهندامهكان دهوات. ئهو كۆمهكش دهكرت بريتي بيت له ليكوليهويهكه بو روونكر دنهوهى بوارى پيشهيهى يانيش ريكخستنى تاقىكر دنهوهى ئيش بيت. كپلا پارهى مهسرهفهكانى مهشقى راهينانهوه دهوات و پارهى راهينانهوش به قوتابيهكان دهوات. ئهو كۆمهكه له كپلا داوا دهكرت.

له فينهلهندا يارمهتى نابوورى خويندن به چهند شيوازيك دهدرت. بو نمونه دهوانريت پاره بو خويندن دابين بكرت به كۆمهكى خويندن. بوهرگرتنى زانبارى زياتر سهبارت به دابينكردن پاره بو خويندن دهوانيت پهيوهندي بكهيت به كپلا و خويندنگاكانهوه.

كپلا چاوديري بهرهوپيشچوونى خويندنهكه دهكات جا بويه دهبيت قوتابى بهلگهنامهى سهركهوتوويى خويندنهكهى بنيرت بو كپلا.



15. كار

ھەممۇ كەسىك مافى كار كىردن و بژىويى ھەيە. لە فىنلەندا زۆر لە كەمئەندامان ھاوبەشن لە ژيانى كاردا. خاومكارەكان دەتوانن كۆمەك و قەربووت وەر بىگرن، ئەگەر لەبەر كار پىدان بە كەمئەندامەكە پىويست بە رىكخستنى تايبەت بكات لە شويى كار كەدا.

بیمە يان خانەنشینی دەتوانىت قەربووتى خەرجەكانى خویندن بكاتەو بۇ نمونە ئەگەر، ئەو كەسە واپىويست بكات پىشەيەكى تر بخوینىت بەھۆى روودانى كارساتى ھاتووچۆ يان بەھۆى نەخۆشى پەيوەندىدار بە پىشەو، ئەوا ئەو كاتە بیمە قەربووتى خەرجەكانى خویندەكە دەكاتەو. بۇ وەرگرتنى زانیارى زیاتر دەتوانىت پەيوەندى بکەیت بە كۆمپانىیای بیمەى خانەنشینی كار مەو یان رىكخراوى بیمەى راھینانەو VKK.

1.15 خزمەتگوزاریەكانى فەرمانگەى كارو كاسبى

فەرمانگەكانى كارو كاسبى يارمەتى دەدن لە داواكردنى كاردا. راوئىژكارەكانى ھىزى كار و دەروناسەكانى ھەلبژاردنى پىشە يارمەتى داواكارانى كار دەدن بۇ دۆزینەو شويى كارى گونجاو يان خویندن.

پارەى يارمەتى و دەرمالە قوتابیان (ستىپىندى)

وھەر وھە بوار ھەيە بۇ دايبىنكردنى پارەى خویندن بە داواكردنى پارەى يارمەتى و دەرمالە قوتابیان. بۇ وەرگرتنى زانیارى زیاتر دەتوانىت پەيوەندى بکەیت بە رىكخراوەكانى كەمئەندامانەو.

وھەر وھە لە فەرمانگەكەدا ئەو راوئىژكارانەش كار دەكەن كە شارەزان لە كار داواكردنى كەمئەندامان و نەخۆشان. بۇ نمونە دەتوانىت لەگەلەياندا گەتوگۆ بکەیت ئەگەر پىويستت بە رىكخستنى تايبەت بىت لە چوون بۇ سەر كار، پىويستت بە ئامرازى يارمەتیدەربىت يان پىويستىت بە ھەچ يارمەتيەكى تر بىت.

فەرمانگەكانى كارو كاسبى خولى فېربوونى زمانى فىنلەندىش بۇ كۆچەران رىك دەخەن.

ھەر وھە فەرمانبەرايەتى كار خویندن رىك دەخات. ئەمىش خویندە بۇ ئەو كەسانەى كە بىكارن يان لەوانەيە بىكار بىن. وھ ھەر وھە كەمئەندامان و نەخۆشانىش دەتوانن داواى نەم جۆرە خویندەنە بکەن.

خزمەتگوزاریەكانى فەرمانبەرايەتى كار بەخۆرايىن. وھ ھەر وھە لە رىكخراوەكانى كەمئەنداماندا ئەو خزمەتگوزاریانەى لىيە كە يارمەتى كار دۆزینەو دەدن.

2.15 چالاكى كارى راھینەر مەو

شار موانىھەكان چالاكى كار بۇ ئەو دانىشتوانانە رىك دەخەن كە ماومىەكى درىژە بىكارن. چاودىرىى كاروبارى كۆمەلايەتى و فەرمانبەرايەتى كار پىكەو لەگەل دانىشتوانەكەدا بىر يار دەدن كە دانىشتوانەكە چ جۆرە چالاكىەكى كار يان خویندنى پىويستە.

چالاكى كار بەتايبەتى بۇ ئەو كەسانە رىك دەخەن كە تەمەنيان لە ژىر ۲۵ سالەو. ئەمەش لە چەند مانگىكەو ھاتا سالىك دەخانىت. ئەو كەسەى كە لە چالاكى كاردا بەشدارىدەكەت مووچەيەكى تايبەت وەر ناگرت بەلكو كەمىك زیادە بۇ سەر پارەى بىكارىكەى وەر دەگرت. ھەر وھە شار موانىش قەربووتى خەرجى ھاتووچۆكانى كار، دەكاتەو. زانیارىی زیاتر لە فەرمانگەى كار و كاسبى يانىش لە سۆسىالى شار مەكەت دەست دەكەوت.



16. خیزان

ھەموو كەسنىڭ مافى پىكەينانى خىزىنى ھەيە. لە فىنلەندا كۆمەلگا يارمەتى خىزان دەدات بە چەندىن شىوہ. خىزان دەتوانىت جۆرەھا يارمەتى ئابوورى و ھەر و ھەر رىئوئىنى و ئامۇزگارى و ھەر بىگرىت.

1.16 بەخىوكردىنى مندال

دايكان و بواكان دەتوانن لە مالىھە مندالەكانيان بەخىو بكردى يان داواى جىگاي دايەنكىردنى مندال بەكن لە شارەوانى.

پارەى بەخىوكردىنى مندال لە مالىھە

بۇ بەخىوكردىنى مندال لە مالىھە پارەى كۆمەكى بەخىوكردىنى مالىھە دەدرىت، ئەويش ئەگەر تەمەنى مندالەكە لە ۳ سالى كەمتر بىت. تەمەنى مندال و ژمارەى خوشك و براكانى كاردەكانە سەر رىژەى پارەكە. بەلام ئەگەر مندالەكە بچىتە دايەنگاي شارەوانى ئەوا ئەو كاتە مافى و ھەرگرتنى پارەى بەخىوكردىنى مندال نامىنىت.

دايەنكىردنى رۆژانەى شارەوانى

مندالى خوار تەمەنى قوتابخانە مافى و ھەرگرتنى ھەيە لە جىگاي دايەنكىردنى رۆژانەى شارەوانى. شويى دايەنى رۆژانەى مندال لەوانەيە لە دايەنگا بىت يان لەلای دايەنى خىزىنى بىت. جىگاي دايەنى رۆژانەى مندال لە دايەنگاكان يان لە فەرمانبەر ايەتى كۆمەلايەتى داوادمەكرىت. داھاتەكانى خىزانەكە كاردەكەنە سەر پارەى دايەنى رۆژانە .

2.16 خزمەتگوزارى مال

پيران، كەمئەندامان و ھە نەخۆشانەى كە بۇ ماوہەكى دوور و درىژە نەخۆش دەتوانن خزمەتگوزارى مال لە شارەوانىھە و ھەر بىگرن. كارى ئەمەش بۇ نمونە يارمەتيدانە لە خۆشتن.

خزمەتگوزارى مال لە فەرمانبەر ايەتى كۆمەلايەتى شويى نىشتەجىبوون داوادمەكرىت.

3.16 پارەى خزمەتكردىنى ئەندامى خىزان

ئەو كەسەى كە كەسنى كەمئەندامى يان نەخۆشى خوى لە مالىھە خزمەتدەكات دەتوانىت پارەى خزمەتكردىنى ئەندامى خىزان و ھەر بىگرىت. مەبەست لەم يارمەتية ئەوہە كە كەس كەمئەندام يان نەخۆش لە خانەى خزمەتگرترن نەزى بەلكو لەمالى خويدا بڑى.

قورسى خزمەتكردەكە كاردەكاتە سەر رىژەى پارەى خزمەتكردەكە. ئەگەر ئەو كەسە شو و رۆژ پىويستى بە خزمەتكردى بىت ئەوا پارەكەى زورترە. و ھەر و ھەر بە پىي شارەكائىش پارەى خزمەتكردىنى ئەندامى خىزان دەگورنىت.

كەمئەندامان و بار ناساغان دەتوانن لە كارى يارمەتيدراو بەشدارى بەكن. كارى يارمەتيدراو كارىكى ناسايە بۇ نمونە لە بازار، لە فەرمانبەر ايەتى يان لە شويى تر. بە كاركەر مووچە دەدرىت لەسەر ئەو كارەى دەيكات.

راھىنەرى كار يارمەتيدەدات لە دۆزىنەھى كارد و ھە لە سەر كەوتن بەدەستەينان لە كارد. راھىنەكە دەتوانىت لە سەرەتادا لە گەلەيدابىت و ھە چاودىرى ئەوہە بكات كە كاركەرەكە بەپىي پىويست يارمەتى و كۆمەكى بكرىت لە قىربوونى كار مەكەدا.

بىگومان دەتوانىت پەيوەندى زياتر و ھەر بىگرىت لە بارەى كارى يارمەتيدراوہە لە ناوہندى خزمەتگوزارىەكانى كەمئەندامان لە شارەوانىەكەت، لە ناوہندەكانى كار و ھە لە رىخزراوہ جياوازەكانى كەمئەندامان.

4.15 ھەلسانەھى كاتى لە خانەنشىنى

كەسنى خانەنشىن كراو لەلايەن كىلاوہ بەھوى بىئوانايى تەواو لە كار كردن دەتوانىت بۇ ماوہەكە واز لە خانەنشىنەكەى بەيىنىت. ئەمەش ماناي ئەوہە، و ھەرگرى پارەى خانەنشىنى دەتوانىت بۇ ماوہەكە كاتى بچىتە ژيانى ئىشەوہ و ھە پارەى خانەنشىنى و ھەر نەگرىت. ئەويش بۇ ماوہەكە كە لە سى مانگ كەمتر نەبىت و لە دوو سالىش زياتر نەبىت. و ھە لەم ماوہەدا مافى خانەنشىنى لەدەست نادات. بىجگە لە موچەكەى، ئەو كەسە دەتوانىت بۇ ماوہەى دووسال بەرزترىن كۆمەكى كەمئەندامان و ھەر بىگرىت.

ئەگەر بەردەوامبوون لەسەر كارەكە لە بەر ھەر ھۆيەك بىت زحمەت بىت ئەوا ئەو كەسە دەتوانىت واز لە كارەكەى بەيىنىت و ھە بىئەھوہ بە خانەنشىن. بۇ و ھەرگرتنى زانىارى زياتر پەيوەندى دەكرىت بە كىلاوہ.



له فەرمانبەراییەتی کۆمەڵایەتی داوای پارەیی خزمەتکردنی ئەندامی خیزان دەکریت.

17. کاتی نازاد

دەتوانریت یارمەتی وەر بگێریت بۆ بەسەربردنی کاتی بەتال و ئارەزووەکان ئەگەر بە ھۆکاری کەمئەندامی یان نەخۆشییە نەتوانیت خزمەتگوزاریە ئاساییەکان یان ئامرازە ئاساییەکان بەکاربھێنیت.

4.16 ڕاوێژکاری و یارمەتی

بنکەکانی ڕاوێژگا. لە بنکەیی ڕاوێژگای مندالان یارمەتی و ڕاوێژکاری و ھەروەگەریت سەبارەت بەو بابەتانەیی کە پەيوەندیان بە گەورەبوونی مندالەو ھەبێ. لە بنکەیی ڕاوێژگای مندالان چاودیرایی گەورەبوون و گەشەیی مندالان دەکریت و ھەوێنترین و ھە یارمەتی توانای دایکان و باوکان دەدرین.

ئارەزووەکانی وەرزش. شارەوانیەکان بۆ کەمئەندامەکان و نەخۆشەکان بواری جیاوازی و ھەروەشیا بۆ ڕیکدەمخەن. ئەو کەسانەیی کە بەشیکن لە کۆمەڵی تاییبەت دەتوانن بۆ نمونە بلیتی ھەرزانتەری مەلەوانگە و ھەربگرن کە دەتوانن پێی بچن بۆ مەلەوانگەکانی شارەوانی.

پەيوەندی دەکریت بە بنکەیی ڕاوێژگای خیزانەو بۆ نمونە لە کاتی جیابوونەو ژی و مێرددا، لە گێروگرتی مندال لەگەڵ قوتابخانەدا یان لە ھەربارودۆخیکیی سەختی خیزاندا. لە بنکەیی ڕاوێژگای خیزان ھەروەھا دەتوانریت گفتوگۆبکریت لە بارەیی خەم و ترسی مندالەو و ھەروەھا لە بارەیی ھەندئ بابەتی تر کە پەيوەندیان بە پەروەردەیی مندالەو ھەبێ.

بۆ وەرگرتنی زانیاری زیاتر سەبارەت بە بواریەکانی وەرزش دەتوانیت پەيوەندی بکەیت بە مەلەبەندی چالاکی و ھەروەشەو یان ڕیکخراوەکانی کەمئەندامانی شوینی نیشتەجیبوونتەو.

زانیاری زیاتر لە ڕاوێژگای شارەمەت دەست دەکەوێت.

چارەسەری (تیراپیای) دووانی و خیزانی

ئامرازەکانی ئارەزوو. کەمئەندام یان نەخۆش دەتوانیت قەرەبووتی ئەو ئامرازە تاییبەت و یاتاقە زیادانە و ھەربگرتەو، کە پێویستیەتی لە ئارەزوودا یان لە بەسەربردنی کاتی بەتالیدا. فەرمانبەراییەتی کۆمەڵایەتی شوینی نیشتەجیبوون دەتوانیت ئامرازەکانی ئارەزوو بەدات بە کەمئەندامان.

لە کاتی گێروگرتی ژی و مێرددا دەتوانریت داوای یارمەتی لە بنکەیی ڕاوێژگای خیزان بکریت. لە چارەسەرکردنەکاندا پیکەو بەدوای ڕینگە چارەمەک دەگەڕین بۆ گێروگرتەکە. بۆ نمونە وەل گێروگرتەکانی زەبروزەنگی خیزان، گرتی تەندروستی دەرونی یان گێروگرتەکانی ماددەیی مەستکەر. یان دەتوانریت یارمەتی وەر بگێریت لە کاتی نەخۆشکەوتنی یان مردنی کەسی نزیکا.

خزمەتە روئشنبیریەکان. مەبەست لە روئشنبیری بۆ نمونە شانۆگەریەکان، بۆنە موسیقیەکان، پێشانگا ھونەرەکان و فیلمەکانە.

چارەسەری دووانی و خیزانی بەخۆراییە. بۆ وەرگرتنی زانیاری زیاتر پەيوەندی دەکریت بە کارمەندی کۆمەڵایەتی شوینی نیشتەجیبوونتەو.

خانەنشینیەکان لە نرخی بلیتەکاندا داشکاندن یان بۆ دەکریت. و ھەر ئەو کەسە پێویستی بە گەنەنرێک ھەبێت، گەنەنرەمەش بۆ نمونە بۆ ھەندیک مۆرخانەو کۆنسیرت بەخۆرای دەچیتە ژوورەو. لە سینەماکان و شانۆکاندا شوینی تاییبەت ھەبێ بۆ کورسیی خلۆک.

رینوینی سیکسی

ئەو کەمئەندامەیی کە کێشەیی جموجۆلیان ھەبێ، چاکتر وایە بەر لەوەیی بچن بۆ شوینی پرسیاری ئەو بەکن کە ئاخو شوینی تاییبەتی کورسیی خلۆک ھەبێ یان نا.

بۆ وەرگرتنی زانیاری و یارمەتی سەبارەت بەو بابەتانەیی کە پەيوەندیان بە سیکسەو ھەبێ پەيوەندی دەکریت بە رینوینی سیکسیەو.

پشووکان. زۆر لە ڕیکخراوەکانی کەمئەندامان-خانەنشینیان گەشت و ڕاھینانەو پێشکەش بە ئەندامەکانی خویان دەکن. بەگشتی کەمئەندام دەبیت بەشیکیی لە نرخی پارەیی گەشتەکە یان ڕاھینانەو کە خۆی بیدات. بۆ وەرگرتنی زانیاری زیاتر دەتوانیت پەيوەندی بکەیت بە ڕیکخراوەکەو.

لەم رینوینییدا دەتوانریت بۆ نمونە باس لە گێروگرتەکانی ژیانی سیکسی و کارلیکی کەمئەندامی و نەخۆشی لەسەر سیکس و ھەروەھا لە گێروگرتەکانی ھەستی دەروونی و پەيوەندی کۆمەڵایەتی بکریت.

رینوینی سیکسی لە بنکەکانی تەندروستی و لە بنکەکانی ڕاھینانەو ھەن. و ھەروەھا رینوینی سیکسی بە تەلەفۆن دەتوانریت وەر بگێریت بۆ نمونە لە ڕیکخراوی سیکسپۆ یان لە پەکییتی دانیشتوان.



18. زانیاریه کانی په یوه نډیگرتن

لهم لیستته یه لای خوارموه زانیاریه په یوه نډی کردن به چمندن ریکخراو و کومه له لایه نی جیاواز کؤکراو ته وه. دتوانیت زانیاریه کانی په یوه نډیگرتن به کومه له و ریکخراو له ناوچه یه کانه وه له ریکخراو له ناوهندیه کان و مربریت.

بانکی زانیاری
INFOPANKKI
Helsingin kulttuurikeskus
PL 4795
Helsingin kaupunki 00099
www.infopankki.fi

سهنته ری نینکر
INKERIKESKUS RY
Hämeentie 103 A
HELSINKI 00550
تلهفون 464 7534 09
www.inkerikeskus.fi

یه کیتی که منهدامان
INVALIDILIITTO RY
Mannerheimintie 107
HELSINKI 00280
تلهفون 191 613 09
www.invalidiliitto.fi

یه کیتی بیرکولی
KEHITYSVAMMALIITTO RY
Viljatie 4A
HELSINKI 00700
تلهفون 090 348 (09)
www.kehitysvammaliitto.fi

کومه له بیرکوله کان
KEHITYSVAMMATUKI 57 RY
Bulevardi 34 a A 4
HELSINKI 00120
تلهفون 0015 6122 (09)
www.kvtuki57.fi

کومه له ۵۷ بؤ کومه ک بیرکولی
KEHITYSVAMMATUKI 57 RY
Bulevardi 34 a A 4
HELSINKI 00120
تلهفون 369 345 0400
www.kvtuki57.fi

یه کیتی بیستن
KUULOLIITTO RY
Ilkantie 4
HELSINKI 00400
تلهفون 830 5803 09
www.kuuloliitto.fi

یه کیتی نابیسته کان (که رکان)
KUUROJEN LIITTO RY
Ilkantie 4, 00400 HELSINKI
تلهفون 31 580 (09) تیکست (ناوند)
www.kl-deaf.fi
کومه له کوسپ

یه کیتی میشک
AIVOLIITTO RY
Suvilinnantie 2
TURKU 20900
تلهفون 200 2138 02
www.aivoliitto.fi

یه کیتی میشک ناساگی
AIVOVAMMALIITTO RY
Nordenskiöldinkatu 18 A
Helsinki 00250
تلهفون 580 8366 09
www.aivovammaliitto.fi

یه کیتی ناوتیزمه کان و ناسپیرگیره کان
(نه خوشی شیواوی کؤده مار)
AUTISMI- JA ASPERGERLIITTO
Kaupintie 16 B
HELSINKI 00440
تلهفون (09) 770 7742
www.autismiliitto.fi

یه کیتی په رکه مداره کان
EPILEPSIALIITTO
Malmin kauppatie 26
Helsinki 00700
تلهفون: 8230 350 - 09
www.epilepsia.fi

یه کیتی و مرزشی فره کلتوری
FINNISH MULTICULTURAL SPORTS
FEDERATION, FIMU RY
SUOMEN MONIKULTTUURINEN
LIIKUNTALIITTO RY
Kivensilmänkuja 2, 3. kerros
Helsinki 000920
تلهفون 197 5511 050
www.fimu.org

یه کیتی مافی مروث
IHMISOIKEUSLIITTO
Döbelninkatu 2, 8. kerros
HELSINKI 00260
تلهفون 2500 4155 09
www.ihmisoikeusliitto.fi



SELKOKESKUS
Viljatie 4 A
Helsinki 00700
تلهفون 9240 3480 09
www.selkokeskus.fi

یهکیتی شهللی دماغ له فینلهندا
SUOMEN CP-LIITTO
Malmin kauppatie 26
HELSINKI 00700
تلهفون 540 5407 (09)
www.cp-liitto.fi

یهکیتی وهرزشی پیتسبرکی و وهرزشی بدهنیی کهمنهاندان له
فینلهندا
SUOMEN VAMMAISURHEILU JA -LIIKUNTA
VAU RY
Radiokatu 20, 5. kr00240 Helsinki
تلهفون 9824 4257 09
www.vammaisurheilu.fi

کومهلهی نابینا نابستهکانی فینلهندا
SUOMEN KUUROSOKEAT RY
Marjaniementie 74
Itäkeskus, Helsinki
تلهفون 299 7780 040
www.kuurosokeat.fi

یهکیتی نهخوشی رهقبوونی لانهی نهعسابی ناوهندی
SUOMEN MS-LIITTO RY
Keskustoimisto
Vaihemäentie 10
Masku 21250
تلهفون 111 4392 02
www.ms-liitto.fi

ریکخراوی یارمتهی پاناهنده له فینلهندا
SUOMEN PAKOLAISAPU
Kaikukatu 3
Helsinki 00530
تلهفون 640 6962 09
www.pakolaisapu.fi

یهکیتی نفلیجی له فینلهندا
SUOMEN POLIOLIITTO RY
Kumpulantie 1A, 6. kerros
HELSINKI 00520
تلهفون 0990 686 09
www.polioliitto.com

KYNNYS RY
Siltasaarenkatu 4, 5. kerros
HELSINKI 00530
تلهفون 0110 685 (09)
www.kynnys.fi

یهکیتی نهخوشی ماسولکه
LIHASTAUTILIITTO RY
Läntinen Pitkäkatu 35
TURKU 20100
تلهفون 9700 273 (02)
www.lihastautiliitto.fi

کومهلهی یارمتهی کوچهران
MAAHANMUUTTAJIEN TUKI RY
Hitsaajankatu 5A
HELSINKI 00810
تلهفون 7137 755 (09)

یهکیتی ناوهندی تهنروستی دهررونی
MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO
Ratakatu 9
HELSINKI 00120
تلهفون 730 5677 09
www.mtkl.fi

مونیهللی / مونیموس
MONIHელი/MONIMOS
Työpajankatu 2, 2. kerros
Helsinki 00580
www.moniheli.fi

یهکیتی یاد
MUISTILIITTO RY
Luotsikatu 4 E
HELSINKI 00160
تلهفون 200 6226 09
www.muistiliitto.fi

یهکیتی ناوهندی نابیناکان
NÄKÖVAMMAISTEN KESKUSLIITTO RY
ناونیشان بۆ مهیستی سهردان
Marjaniementie 74
Itäkeskus), Helsinki)
تلهفون 041 396 (09)
www.nkl.fi

راویژگای پهناهندهکان
PAKOLAISNEUVONTA RY
Kaisaniemenkatu 4 A, 6. kerros
HELSINKI 00100
تلهفون 100 7575 075
www.pakolaisneuvonta.fi
ناوهندی زمانی ساکار



سەرچاوه‌كان

فێرکردنی پیشه‌یی تایبەت
www.ammattillinenerityisopetus.fi

فینلێکس (Finlex) بانکی زانیاری رێنماییه حکومیه‌کان
www.finlex.fi

بانکی زانیاری
www.infopankki.fi

مآپهره‌کانی به‌کێتی که‌مه‌ندامان
www.invalidiliitto.fi

مآپهره‌کانی ده‌زگای زهمانه‌تی کومه‌لایه‌تی (کیلا)
www.kela.fi

مآپهره‌کانی فهرمانگه‌ی سه‌لامه‌تی هاتوچۆ
[sivut www.ake.fi](http://sivut.www.ake.fi)

مآپهره‌کانی خزمه‌تگوزاری گه‌شتیاری
www.matkahuolto.fi

مآپهره‌کانی به‌کێتی ناوه‌ندی نابینایان
[verkkosivut www.nki.fi](http://verkkosivut.www.nki.fi)

مآپهری قوتابخانه‌ی سه‌گی رێنیشاندەر
www.opaskoirakoulu.fi

مآپهری وه‌زاره‌تی سۆسیال و تهن‌روستی
www.stm.fi

مآپهری فهرمانگه‌ی کاروکاسبی
www.mol.fi

مآپهری فالڤیرا
(Valvira)
www.valvira.fi

خزمه‌تی ئینتەرنێتی ڤیرنیری
(Verner)
www.verneri.net

مآپهری هیللی ئاسنی ده‌وله‌تی
www.vr.fi

خاچی سووری فینلەندا

SUOMEN PUNAINEN RISTI, SPR
Keskustoimisto
Tehtaankatu 1 a
HELSINKI 00140
تەله‌فۆن 000 7012 020
www.redcross.fi

یه‌کێتی رۆماتیزم له‌ فینلەندا

SUOMEN REUMALIITTO RY
Iso Roobertinkatu 20–22 A
HELSINKI 00120
تەله‌فۆن 155 476 09
www.reumaliitto.fi

رێخراوی یارمه‌تی منداڵانی که‌مه‌ندامی فینلەندا

SUOMEN VAMMAISTEN LASTEN TUKI RY
Eteläinen Hesperiankatu 28 C
HELSINKI 00100
تەله‌فۆن 446 663 09

سازمانی کۆمه‌کی منداڵان و گه‌نجانی که‌مه‌ندام

VAMMAISTEN LASTEN JA NUORTEN
TUKISÄÄTIÖ
نۆمی 9 Mikonkatu 8 A
HELSINKI 00100
تەله‌فۆن 530 6829 09
www.vamlas.fi

یه‌کێتی ناوه‌ندی کاروباری به‌سال‌چووان

VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO RY
Malmin kauppatie 26
HELSINKI 00700
تەله‌فۆن 8600 350 (09)
www.vanhustyonkeskusliitto.fi

یه‌کێتی دانپشتوان

VÄESTÖLIITTO
Iso Roobertinkatu 20-22 A 8
HELSINKI 00120
تەله‌فۆن 050 228 (09)
www.vaestoliitto.fi

نوسینگه‌ی راویژکاری که‌مایه‌تی‌ه‌کان

VÄHEMMISTÖVALTUUTETUN TOIMISTO
ناونیشانی سه‌ردانی: Mikonkatu 25, Helsinki
تەله‌فۆن خزمه‌تی داواکاران: 8666 071 878
www.vahemmistovaltuutettu.fi



Hilma
vammaisten maahanmuuttajien tukikeskus

VAMMAISFOORUMI
Vammaisjärjestöjen yhteinen ääni

